

## Становище

От доц. Йордан Донев относно дисертационния труд на Михаил Тошев Качаунов на тема „Комплексна оценка на анаеробната работоспособност при 13-18 годишни плувци“ за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Повишаването на ефективността на системите за осигуряване на енергийните нужди в спорта като цяло и в състезателното плуване в частност е комплексна задача, към която са насочени усилията на много специалисти.

Работата с различна интензивност ангажира различни системи за осигуряване на енергия, които работят синергично и в зависимост от характера на натоварването могат да имат доминиращо или спомагателно значение.

Предложената на вниманието на Уважаемото жури дисертация си поставя за цел създаването на методика за комплексна оценка на анаеробната работоспособност при 13-18 годишни плувци.

Тя е представена в обем от 162 стандартни машинописни страници, включително 14 страници приложения.

В структурно отношение работата се придържа към стандартния формат, възприет у нас за подобен вид разработки.

Без номерация са цитирани 210 литературни източника, от които 11 на кирилица.

Под номер 9 е цитирана разработка, чиито автор е дисертанта.

Литературният обзор, в обем от 50 страници се състои от 4 части, разглеждащи съответно:

- Системите за енергийно осигуряване.
- Методите и средствата за оценка на анаеробната мощност.
- Свързаните с възрастта особености на енергийното осигуряване.
- Корелационните зависимости между плувните постижения и анаеробната работоспособност.

Обзорът завършва с кратко и ясно формулирана работна хипотеза.

Разделът е структуриран логично и дава добра предварителна представа за насоките и очакванията на дисертанта и неговия научен ръководител във връзка с проведените изследвания.

Целта на изследването е коректно формулирана и съответства на работната хипотеза.

Осемте набелязани задачи са логически свързани и произтичат пряко от заявената цел.

Методиката и организацията на изследването са описани коректно.

Изследваният контингент включва 98 състезатели по плуване на възраст от 13 до 18 години. Те са наблюдавани в рамките на период от 2 години, през който са били подложени на три анаеробни теста.

Таблиците и фигурите, обстойно онагледяващи всички части на работата са номерирани по начин, който първоначално изглежда объркващ. При внимателен поглед става ясно, че първата цифра от двуцифрената номенклатура посочва принадлежността към съответна глава на дисертационния труд, а втората - поредния номер на фигурата или таблицата в същата глава.

Анализът, представен в рамките на 60 страници, разглежда в 5 раздела резултатите от анаеробните Уингейт тестове за долната и горната част на тялото, тези проведени на изокинетичен тренажор и корелацията между въпросните лабораторни тестове.

Направена е комплексна оценка на анаеробната работоспособност.

Главата завършва с кратко заключение.

В рамките на направения анализ, дисертантът демонстрира отлични аналитични способности и добро познаване на използвания статистически апарат.

Коректността изисква да бъде спомената умелата намеса на научния ръководител, която позволява да бъде постигнат разумен баланс между спортно-педагогическите и медико-биологичните аспекти на изследването.

Петте направени извода са коректно формулирани и в хармония с резултатите от проведените изследвания.

Препоръките са насочени по-скоро към теоретичните отколкото към практическите аспекти на спортната тренировка, но с оглед на изложената хипотеза, това е напълно обосновано.

В заключение бих искал да заявя убедено, че ще дам своето съгласие на

г-н. Качаунов да бъде присъдена образователната и научна степен „доктор“, както, вярвам ще постъпят и останалите членове на Уважаемото жури.

доц. Й. Донеv, доктор

## OPINION

By Assoc. Prof. Jordan Donev, Ph.D. on the Ph.D. thesis of Mihail Toshev Kachaunov: Complex assessment of the anaerobic performance in 13-18 years old swimmers for awarding the educational and scientific degree "Doctor of Philosophy" in higher education field 7. Health and sport, professional field 7.6 Sport, Ph.D. program: Theory and methodology of sports science.

Increasing the efficiency of energy supply systems in sports in general and in competitive swimming in particular is a complex task to which the efforts of many professionals are directed.

Working with different intensity involves different energy supply systems that work synergistically and depending on the nature of the load may have a dominant or additional significance.

The dissertation proposed to the attention of the Honorable Jury aims to create a methodology for complex assessment of anaerobic performance in 13-18 years old swimmers.

The dissertation is presented in a volume of 162 standard typewritten pages, including 14 application pages.

In structural terms, the work adheres to the standard format adopted in our country for this type of development.

210 literature sources are cited without numbering, 11 of which are in Cyrillic.

Number 9 cites a paper of the author of the dissertation.

The literature review, in a volume of 50 pages, consists of 4 parts, considering respectively:

- Energy supply systems
- Methods for estimating anaerobic capacity
- Age-related features of energy supply
- The correlations between swimming achievements and anaerobic performance

The review ends with a short and clearly formulated working hypothesis.

The section is structured logically and gives a good preliminary idea of the directions and expectations of the author and his supervisor in connection with the research.

The aim of the study is correctly formulated and corresponds to the working hypothesis.

The eight identified tasks are logically related and derive directly from the stated goal.

The methodology and organization of the study are described correctly.

The surveyed participants are 98 swimmers aged 13 to 18 years. They were observed over a period of 2 years, during which they were subjected to three anaerobic tests.

The tables and figures, thoroughly illustrating all parts of the work, are numbered in a way that initially seems confusing. On closer inspection, it becomes clear that the first digit of the two-digit numeration indicates the affiliation to the relevant chapter of the dissertation, and the second - the serial number of the figure or table in the same chapter.

The 60-page analysis examines in 5 sections the results of anaerobic Wingate tests for the lower and upper body, those performed on an isokinetic swim bench, and the correlation between those three laboratory tests.

A complex assessment of anaerobic performance was made.

The chapter ends with a brief conclusion.

As part of the analysis, the dissertation demonstrates excellent analytical skills and good knowledge of the statistical apparatus used.

Correctness requires mentioning the skillful intervention of the supervisor, which allows a reasonable balance to be achieved between the sports-pedagogical and medical-biological aspects of the research.

The five conclusions are correctly formulated and in harmony with the results of the research.

The recommendations focus on the theoretical rather than the practical aspects of sports training, but in view of the hypothesis presented, this is fully justified.

In conclusion, I would like to state with confidence that I will give my consent to

Mr. Kachaunov to be awarded the educational and scientific degree "Ph.D.", as I believe the other members of the Distinguished Jury will do.

Assoc. Prof. J. Donev, Ph.D.